



酒精膏含甲醇 邊煮邊吃恐致癌

天氣好冷！這時來上一鍋熱騰騰的小火鍋，最容易讓人感到溫暖；而酒精膏具有易燃的特質，使用方便價格低廉，是讓這些火鍋保持熱度的方便燃料，不少業者，或是自行在家烹調的民眾，經常會選用。

然而，近幾年來，不時傳出使用酒精膏延燒受傷的案件，讓消基會擔憂不已，進而發文至經濟部標準檢驗局建請速立國家標準，但該局召開國家標準技術委員會後，僅決議不鼓勵使用酒精膏，但不訂定國家標準，以免予人誤解有鼓勵消費之嫌。

目前市售酒精膏的成分大多是甲醇溶劑，是一種有機化合物，揮發性高、無色、易燃且有毒，食用甲醇超過4公克就會中毒，服用超過10公克可能造成雙目失明，超過24公克甚至可能致死。接觸到皮膚也容易造成接觸性皮膚炎及過敏，對人體健康更是一大威脅。

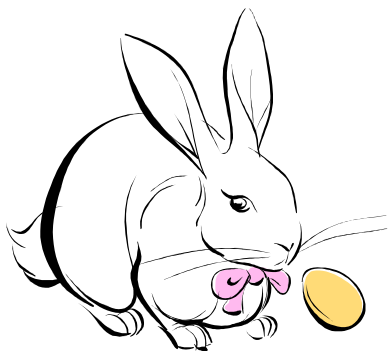
為了確保消費者安全，消基會針對市面上五金賣場、生活用品雜貨店、超市等通路所販賣的酒精膏商品進行追蹤性調查及檢測，提供消費者作為參考。

甲醇是一種有機化合物，無色、易燃且有毒，可用做水性顏料的溶劑；在酒精膏裡，扮演燃料的角色。揮發性高的甲醇會透過呼吸及皮膚被人體所吸收，然後經由新陳代謝氧化成毒性更強的甲酸及甲醛。進入人體的甲醛能和蛋白質的胺基結合，擾亂人體細胞的代謝，對細胞有破壞作用。甲醛已被國際癌症研究機構（IARC 1995）確定為可疑致癌物；甲酸會產生「酸中毒」，出現視力障礙、腹痛、神志混亂、昏迷，量大還會造成死亡。此外，酒精膏的成分——甲醇，因為其特性為易燃，膏狀的酒精膏若噴濺出容易附著在衣服或皮膚上，一旦著火，不易撥掉、滅熄，極易造成意外傷害，因此建議使用較安全無毒的乙醇代替，但還是會有噴濺的危險性。

檢測結果，此次 14 件酒精膏樣品，均含有高量 50% 以上的甲醇。

既然無法禁止使用酒精膏，那就要正確且安全的使用它。以下提供消費者一些建議：

1. 因為酒精膏具有流動性，使用時應選用有集中槽的爐具，並保持場所通風，以避免吸入過多的有機溶劑。
2. 點火時的安全操作，可先以盤子或蓋子蓋住酒精膏槽，使其與空氣隔絕而將火熄滅，確認殘火已熄滅，才可以進行添加酒精膏及點火的動作。
3. 選購酒精膏時，不要買來歷不明及劣質產品，並看清楚成分標示，避免選購含甲醇成分的商品，以及注意保存期限、使用方法、警語、緊急事件處理等標示。
4. 應放置於遠離火源以及高處孩童不易取得的地方，以免小孩誤拿。
5. 建議不用酒精膏作為加熱燃料，或是改用電熱等其他較安全的器具加熱食物，至少可以將危害健康的風險降低，防範燒燙傷或引發火災、中毒等事件發生！（文摘自消基會網頁）



嘉義區監理所 關心您