

預防地震災害

一、緊急避難—室內篇

- 若有感到搖晃，請先躲到堅固的牆角或桌邊，保護頭部。
- 地震後請馬上處理火災，若有小火災發生時要把握時間趕緊滅火。
- 避難時，一定要穿鞋，並戴安全帽及防災護套。
- 請由收音機聽取正確的情報再行動。

二、緊急避難—室外篇

- 千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能會有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。
- 大地震後會有餘震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。
- 道路坍塌或地層下陷可能發生落時山崩，不可貿然通行；河口及海邊可能發生海嘯，千萬不可前往觀潮。
- 在捷運或是百貨公司、電影院時請遵守引導人員的指示方向逃生。

三、海嘯防範注意事項

突然間的發生地震有可能引發海嘯來襲，避免海嘯危害最好的方式就是「及早預警」，迅速往高地「避難

- 逃生」，以下有七點注意事項，作為人員避難時的參考：
- (一) 首先要考慮到自身的安全，因為一旦身體受傷，就很難進行避難。
 - (二) 避難時必須要往高處走，必要時，甚至還得進行二次避難，走到更高的地方，因為海嘯危害的程度，往往不是靠過去的經驗可以判斷的，進行時寧可作最壞的打算。
 - (三) 近海地震引發的海嘯，避難時間短，儘量不要靠車輛避難，因為短時間路上突然湧入許多車輛，容易造成交通阻塞，而且車輛被捲入海嘯，人員更不容易脫困。
 - (四) 海嘯來襲時一切以避難為先，不要過於掛念家中貴重物品，海嘯第一波與後續第二、三波的間隔可能很長，潮水暫時退去後，不要立即返家或是到港口探視自家漁船。
 - (五) 平時應將家中的傢俱予以固定，避免地震造成傢俱傾倒造成人員受傷，甚至影響第一時間的避難逃生。
 - (六) 海嘯已經造成淹水而來不及避難，必須就近往高處逃生，人員若浸泡在水裏，容易被大型飄浮物撞擊而受傷。
 - (七) 海嘯已經造成淹水而來不及避難，人員應儘量遠離堅硬的設施，例如岩岸、鋼筋混凝土結構，避免水

流衝擊使得人員碰撞到這些地方而受傷。

四、準備緊急避難包

緊急避難包必需品：

1. 緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
2. 避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。
3. 必需品內容如下：

