

核子事故民眾防護資訊

日本 311 震災及海嘯發生後，造成福島縣核電廠發生爆炸及輻射塵外洩事件，造成民眾人心惶惶，對此，行政院原子能委員會於該會網頁（<http://www.aec.gov.tw>）闢設「日本福島核災專區報導」刊載最新消息並教導民眾如何防護。

核子事故民眾防護資訊

一、要如何知道發生核子事故？

如果電廠發生放射性物質外釋的核子事故時，將從下列管道得到通知：

- 警察局等緊急應變單位的核能警報與廣播車的巡迴廣播
- 廣播電台及電視台。

二、如何「掩蔽」？

核能警報發佈後，保護自己最好的方法，就是減少輻射接觸的機會。所以聽到事故警報或巡迴車廣播，必須採取下列「掩蔽」行動。



如果您正在室內，請不要外出。



關緊門、窗，減少室外空氣流到室內。



打開電視或收音機瞭解最新的狀況。



電話掛好，以便隨時接聽緊急通知。



暴露在外的事物和飲水不要食用。
室內的飲水和食物，未受到污染，可以安全食用。



如果您正在室外，請回到家裡或進入附近的建築物內。



如果您正在車上，請立刻關上車窗，
打開收音機收聽廣播，瞭解最新的情況，
離開事故地區或進入室內。



學校的學生，聽到事故的警報或廣播，
要迅速進入*室內，將教室的門窗關閉，
聽從老師的指示。

三、服用碘片

自我防護掩蔽時，中央災害應變中心會根據事故的情況下達服用碘片命令。服用碘片的目的是，是要讓人體先吸收這種穩定、安全的碘，就能避免放射性碘在體內聚積，達到保護身體的效果。

● 服用時機

為達到有效保護功能，碘片服用最恰當時機為放射性碘外釋之前至放射性碘外釋後 6 小時內，超過 6 小時其保護功能將遞減，核子事故中央災害應變中心會適時透過電視、收音機、廣播系統指示民眾服用。

● 碘片服用方式

- | | |
|--------------|-----------------|
| • 成人 | 130 毫克／每日一錠 |
| • 孕婦和 3~12 歲 | 65 毫克／每日半錠 |
| • 3 歲以下 | 32.5 毫克／每日四分之一錠 |



● 服用注意事項

- ◆ 碘過敏者不可服用此藥。
- ◆ 最長持續服用時間不得超過十日。
- ◆ 應存放於兒童觸摸不到的地點。
- ◆ 兒童服用方法之建議：可磨成粉末，拌合橘子汁、糖汁、果醬服用。
- ◆ 甲狀腺患者、孕婦及新生兒服用時，請遵照醫師指示。