

## 指甲油也有環境荷爾蒙！

在講求流行時尚的年代，不少女（男）性在手腳指甲上也做了色彩的裝扮，只要簡單地在指甲上塗上色彩，立即就有亮麗效果，使得整體造型增色不少。

可是，綜觀市面上的指甲油，種類繁多且色彩鮮豔，若含有有害物質，消費者長期使用，恐怕會對健康及環境造成傷害。為保護消費者安全，消基會於北部地區的大賣場、超市、藥粧店、品牌門市等通路，購買數種指甲油商品，進行調查與檢測，提供消費者參考。

### 採樣

本次檢驗的樣品係於民國 100 年 1 月及 3 月，於臺北市及新北市的生活百貨賣場、文具批發廣場、美容美髮材料行、藥粧店、品牌門市等購買指甲油商品，共計購得 25 件樣品。

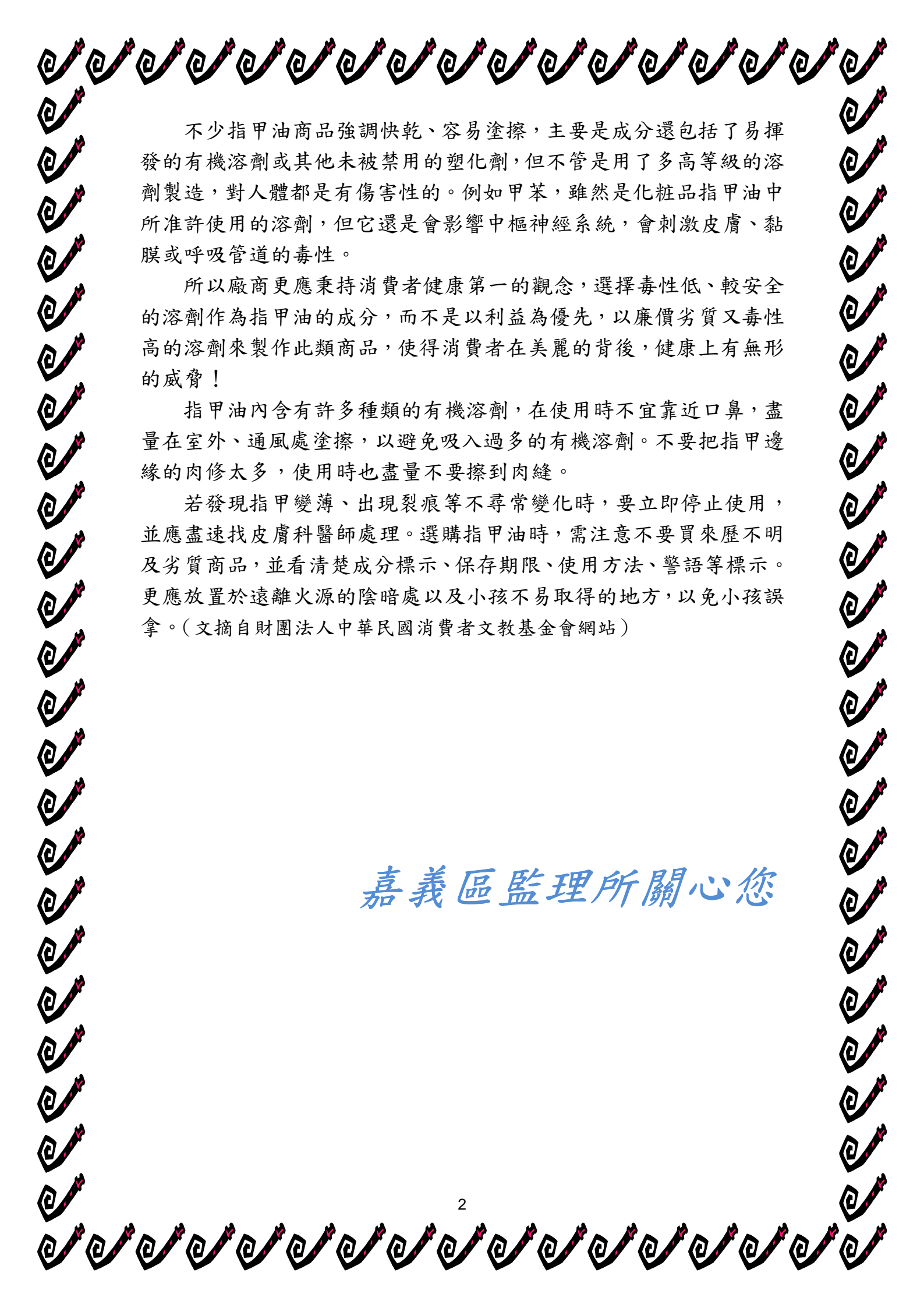
### 測試結果

指甲油在這幾年算是時尚彩粧品之一，尤其又加上女（男）明星們帶領流行，常常更換不同的指甲油色彩，在指甲上大玩繽紛遊戲，著實讓不少消費者趨之若鶩。

由於指甲油是屬於不用經過衛生署核備的商品，若再加上廠商未將成分標示清楚，消費者則容易只專注於顏色的搭配，而忽略了成分與品質。依規定，指甲油須標示用途及用法，但還是有部分樣品未清楚標示，除已違法外，更應立即改善，保障消費者「知」的權益，例如，有 1 件指甲油樣品包裝上，完全沒有任何的中文標示。

最近國內學者研究發現，國人體內的鄰苯二甲酸酯類暴露劑量遠超過其他國家；而衛生單位也曾發布化粧品含有鄰苯二甲酸酯類的訊息。由於鄰苯二甲酸酯類是具有芳香氣味的無色液體，常用在香水等化粧品中做為溶劑或定香劑，但它屬於環境荷爾蒙的一種，孕婦尿液中塑化劑代謝物濃度越高，孕婦體內的甲狀腺荷爾蒙濃度越低，如此恐怕影響嬰兒的腦部發育，造成智能低下。含有重金屬的指甲油，在外觀上並無法判定，如果指甲上塗有鮮艷顏色的指甲油，卻有啃咬指甲的壞習慣，重金屬就有可能因此進入體內，長期累積下來而造成身體的危害，應小心謹慎。

雖然此次抽樣檢測的 25 件樣品中，只有 1 件樣品含有過量的鄰苯二甲酸二丁酯，而重金屬檢測結果均合於規定，還是希望所有廠商都能不使用鄰苯二甲酸酯類及含重金屬成分的色素，讓商品更安全，對環境更友善。



不少指甲油商品強調快乾、容易塗擦，主要是成分還包括了易揮發的有機溶劑或其他未被禁用的塑化劑，但不管是用了多高等級的溶劑製造，對人體都是有傷害性的。例如甲苯，雖然是化粧品指甲油中所准許使用的溶劑，但它還是會影響中樞神經系統，會刺激皮膚、黏膜或呼吸管道的毒性。

所以廠商更應秉持消費者健康第一的觀念，選擇毒性低、較安全的溶劑作為指甲油的成分，而不是以利益為優先，以廉價劣質又毒性高的溶劑來製作此類商品，使得消費者在美麗的背後，健康上有無形的威脅！

指甲油內含有許多種類的有機溶劑，在使用時不宜靠近口鼻，盡量在室外、通風處塗擦，以避免吸入過多的有機溶劑。不要把指甲邊緣的肉修太多，使用時也盡量不要擦到肉縫。

若發現指甲變薄、出現裂痕等不尋常變化時，要立即停止使用，並應盡速找皮膚科醫師處理。選購指甲油時，需注意不要買來歷不明及劣質商品，並看清楚成分標示、保存期限、使用方法、警語等標示。更應放置於遠離火源的陰暗處以及小孩不易取得的地方，以免小孩誤拿。(文摘自財團法人中華民國消費者文教基金會網站)

嘉義區監理所關心您