

人身安全維護

老人安全

我國社會中，老年人口有逐漸增加的趨勢，而拜醫藥科技的發達，老年之平均壽命亦逐漸增長，因此許多的家庭中都有上了年紀的長者。家中的長者有的因子女長大離家外出工作而獨居，有的雖與家人同住，但因家人白天就學、工作，一天中也有大半時間是屬於獨居情況，或是獨自照顧家中幼童，因此，如果你是年老者，如何確保安全呢？



- 一、單獨在家時，不要隨便讓陌生人進入屋內，應門時應詢問清楚、查看證件，如有任何疑問，請他改日有其他人在家時再來。

- 二、不要讓陌生人進入屋內，有人會以推銷物品、抄表或送東西等名義企圖入屋，開門前應詢問清楚，查看證件，如有任何疑問，請他改日有其他家人在家時再來。
- 三、若有陌生人打電話或來家裏通報家人不幸消息的時候，要提高警覺，應親自仔細向家人的學校或辦公室查證，以防止被騙或被乘機搶取財物。
- 四、外出時，若有陌生人主動與你攀談說有發財機會（如指街上某人頭腦不清，且身上帶有鉅額金錢等），注意，這是金光黨的騙局，應立即離去並報警處理。
- 五、到銀行、郵局領錢，最好找個伴與你一起去，並儘量領用支票，不要領現金，且應隨時注意藉故接近的陌生人，或銀行、郵局門口四週引擎未熄之汽、機車，以預防被搶、被竊。
- 六、若在家照顧六歲以下幼童，上街購物或外出辦事時，要攜帶幼童同行，不能獨自將六歲以下幼童放在家裡，這不僅危險，且觸犯了「兒童福利法」，將會被處以罰鍰。

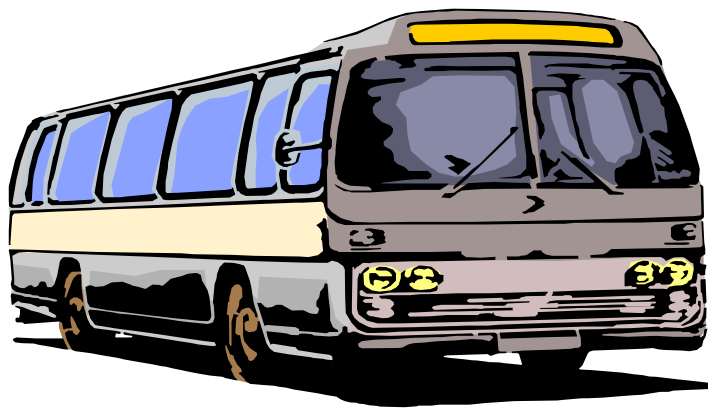
■ 婦女安全

婦女安全-外出步行時



- 一、切勿為了抄近路省時間，而足經黑暗、荒僻的小巷或荒涼公園、街道。
- 二、走路時應面對來車方向行走（如馬路的左邊），以避免背後遭飛車搶奪或襲擊的機會。
- 三、如突然有車正停於你旁邊而你遭受到攻擊威脅時，應即高呼求救，並朝車子的反方向逃走。
- 四、行路要機敏，不要心不在焉，注意超過你的可疑人物，強暴犯者經常先經過後再回來尋覓其被害人的。
- 五、如你因工作，就學的關係，常須於夜晚走路或搭車回家，最好攜帶會發出聲音的哨子或警報器放在衣袋中，以供遭到威脅時，嚇阻侵襲者。
- 六、若你懷疑被人跟蹤，則試一試過馬路，看看該人是否依然跟著，若該人仍然緊跟不捨，則應走向燈光較亮，人潮較多之處以擺脫跟蹤的人；並為求謹慎，打電話請家人、朋友前來陪伴同行。

婦女安全-搭乘公車時、火車計程車時



- 一、搭乘公車比較常碰到的是皮包被竊及遭某些異性性騷擾的情況，搭乘火車則應注意飲料中被施放迷藥的情形，而搭乘計程車則應防範被搶被強暴的事件，這些暴行其實並不多見，你也不一定會受到襲擊，但多一點的注意，則少一分的危險。
- 二、搭乘公車時，最好將皮包放在視線可及之處（如身體前面），避免扒手趁人多時割破皮包扒竊。
- 三、若公車上人多，應儘量在女士旁邊或前面站立，避免「魔手」性騷擾。
- 四、搭乘計程車，選擇車輛時，應注意以下的危險車輛不要搭乘：
 - 1、車輛裝璜怪異，視線由外而內不明者。
 - 2、車行、車號不明者。
 - 3、車內有二個男人以上者。
 - 4、在上計程車前要注意，車中除司機外，前、後座是否均無藏匿他人，若前座椅背彎起時，要特別留意查看。
 - 5、儘可能結伴搭車，夜晚時，可利用電話叫車服務搭乘。
- 五、搭長途火車，不要與陌生人隨便搭訕，離開座位返座時，已打開的飲料或茶水，不要再喝，亦不要接受陌生人致贈的飲料。
- 六、夜晚走路或搭車回家，最好攜帶哨子、警報器、瓦斯器或電擊棒以供遭到威脅時，嚇阻侵襲者。

婦女安全-駕車安全

- 一、應備足零錢及電話卡，以備緊急打電話時之用。

- 二、駕車時，車門應緊鎖。
- 三、下車時，錢包及貴重物品不要留在車上，以免歹徒因財劫色。
- 四、入黑後，汽車應停放在光線明亮之處，下車前，應先環視四週情況，確定安全後再下車。
- 五、當你走回停車之處時，應已備妥車匙，隨時可開門上車，上車前並應察看車內前後座，確定無人藏匿其中再上車。
- 六、車子開到荒涼之地，突然故障，需做好一切車子故障之處理工作，並先考慮如果走路可以讓你抵達安全的地方，就選擇走路而放棄汽車；如正值黑暗且目的地還有很長的路程，走路反而危險，就速回車內，等待有標示的公務車經過，再攔車求助。

婦女安全-如你遇襲，你該怎麼辦？



- 一、遭遇襲擊時，要保持冷靜，這點不容易做到，但卻是保

護自己最重要的方法。

二、與歹徒攀談，儘量使用方法延遲、困惑歹徒，如告訴歹徒你懷孕、生病、正值生理期，或要求歹徒更換至你較熟悉可掌控的地點。

三、無論攻擊歹徒與否，皆應掌握下列原則：

1、降低歹徒的警戒心。

2、使歹徒易於分心。

3、若情況允許，攻擊歹徒而逃脫的機會很大，可使用隨身攜帶的雨傘、瓦斯槍或鑰匙，或利用身旁的沙、磚、瓦等攻擊歹徒。

4、攻擊時，歹徒的眼、耳、鼻、髮、鼠蹊部都是歹徒脆弱的部位，給與奮力一擊後，趕快逃跑，並利用隨身攜帶的哨子或個人警報器發生聲響，嚇阻歹徒再攻擊。

四、婦女應儘量避免單獨一人行走暗巷以免讓歹徒有機可乘。

婦女安全-若你不幸遇襲時你怎麼辦？

上面所提之建議，可使你比較不易受到陌生人的襲擊，但若你不幸遭遇襲擊，我們可以理解你的感受，希望藉以下的說明與建議，能使你得到更好的善後處理與保護。

一、依研究統計發現，許多不幸案件之施暴者與受害婦女通常都是認識，但無論施暴者是陌生人或是與你認識者，均無差別，對別人施以性侵害都是一種嚴重的罪行，你都應該立即考慮報警處理。

- 二、保持現場，不要移動或再觸摸任現場器物，以利警方之採證工作。
- 三、找一件外套裹身，不要更換衣物，並至醫院檢查傷處，蒐集證據做好醫療處理後，再淋浴沖洗，以避免因淋浴而毀滅了證物。
- 四、報警處理時，可要求警方派女警偵辦訊問，並拒絕媒體採訪報導以免遭受二度傷害。
- 五、遭到不幸後，心理通常會有一些傷害，可向有關心理諮商中心求援，相關的家人或友人，有時也會情緒激動，也可一併向輔導人員求援。

婦女安全-求助

不只是警方能幫助你，以下這些團體也能提供協助：

- 一、各公立醫院可驗傷及提供醫療服務，他們的電話及地址在電話簿中可找到，或打104詢問。
- 二、現代婦女基金會，可提供你遭暴後之處理服務及相關的諮商輔導。電話：(02)2506-3059。
- 三、如果你或你的孩子需要設法逃離一個暴戾的男人，你可與各縣市的社會局(課)或婦女緊急庇護中心找到(北、高兩市)連繫，電話可在電話簿中找到或打104查詢。



■ 兒童安全

兒童是國家未來的主人翁，他們安全、快樂的成長是社會的責任，也是他們的權利，但幼童的防禦與識別能力均不足，往往容易成為失蹤、綁架或性猥褻的受害者，為保護幼童安全，父母親或家人應有以下的認識。

一、失蹤案件：

- 1、與幼童外出，應照顧好他們，注意不要讓其離開視線可及之處。
2. 不能讓幼童獨自外出遊玩、買糖果等，應有大人隨行或較長之兄姊或小朋友結伴同行。

二、若有失蹤兒童問題，可與兒童福利聯盟文教基金會聯繫，電話：

(02) 2395-6006

三、針對失蹤兒童，警政署訂有「護幼專案」，若你有任何問題，可逕洽你的轄區警員，請其提供協助。

四、若發現有兒童疑似受虐案件，請洽兒童保護專線，台北市：(02) 2597-8585 高雄市：(07) 332-9900

臺灣省：請洽各縣市政府社會局（課），電話可在電話簿中找到，或電104詢問。

- 五、父母親短暫外出購物、辦事時，切勿將幼童放在家中，這不僅易生危險（如陌生人侵入、玩火引起火災等），令幼童心生恐懼，且觸兒犯了兒童福利法，將會被處以罰鍰。
- 六、家中若有殘障兒，依兒童福利法之規定，可至當地縣市警察局刑警隊申請捺印指紋，建立殘障兒童指紋資料。
- 七、大人一時疏忽，可能造成家庭永久的遺憾！
- 八、預防綁票、性猥褻事件，首先要瞭解，綁票、性猥褻事件的犯案者，並非全都是陌生人所為，許多是熟識甚或親朋好友所犯，這是非常不幸卻是殘酷的事實。另外幼童遭性猥褻事件，受害的對象可能是女童，也可能是男童，父母不可輕忽。

1、要告訴你的子女：

（1）保護自己的身體：

子女必須瞭解，他們的身體屬於他們所有，尤其是泳衣所遮蓋的私處，任何人（包括熟人、親戚）不得隨便觸摸。

（2）要坦白相告：

必須將所發生令他們不安的事說出來，而父母親不會因所發生的事責怪他們。

（3）不要保密：

如果有人撫弄他們而又要他們保守秘密，告訴子女，有些秘密是不應保密的，一定要將發生的事向你報告。

（4）不要與陌生人談話：

若有陌生人試圖與他們談話，或拿糖果、餅乾、飲料、

玩具、金錢給他們，不要接受，且要求他們要向你報告。

(5) 要告知行蹤：

外出時，要讓家人知道去處，若外出地點有聯絡的電話或聯絡人，也要讓家人知道，一個人不要單獨到荒涼無人的地方玩耍。

(6) 不搭乘陌生人的車子。

2、如你的子女告訴你有人曾打擾他們，要求你幫助，你要以認真的態度瞭解他們所指的事情，不要加以拒絕或敷衍，應相信他們，小孩子很少會在這類事情上說謊的。

3、常與學校聯繫，勤於參加學校舉辦的各種活動，並知道子女班上老師的辦公室與晚上聯絡的電話住址。

九、最好每天抽出一點時間，作為與子女單獨談話、溝通的機會，關心他一天發生的事，了解有無令他不安、不愉快或恐懼的經歷，若有，要協助他解決，孩子的世界跟大人不一樣，也許你認為的一件小事，在他的心裡可能是一個巨大的陰影，切勿輕忽它對你子女的影響。

