

# 哈姆立克急救法(Heimlich Maneuver)



## 一、異物哽塞者之國際手勢：

傷患用手抓住自己的喉嚨，通常無法說話，可能有呼吸困難及咳嗽的現象。



## 二、施救者手部姿勢與位置：

施救者站在傷患後面，一手握拳並以虎口面放在傷患肚臍與劍突之間的腹部，另一手放在拳頭上並緊握。



## 三、重複作壓迫動作：

施救者雙手重複作快速往內、往上壓迫的動作，直到傷患將異物吐出或傷患喪失意識為止。



#### 四、若傷患喪失意識：

將傷患平躺於地上，施救者跨坐於傷患雙腿旁，雙手手指互扣後翹起，以掌根置於傷患之肚臍與劍突中間處，往下、往前連續擠壓 5 下。

#### 五、檢查異物：



1 移至傷患頭側，檢查有無異物，若有挖出，若無則吹氣兩次。

2 若吹氣時胸部沒有起伏，重複(1)-(2)的步驟，直到可將氣吹入為止。

3 檢查呼吸及脈搏，視情況實行心肺復甦術。